

Fakty

## POLONIJNE

## Akcja bezpłatnych badań dr. Orawca W trosce o serce

Z okazji Światowego Dnia Serca oraz Miesiąca Dziedzictwa Polskiego zostały przeprowadzone bezpłatne badania na poziom cholesterolu, lipidów, cukru, ciśnienia tętniczego krwi oraz konsultacje kardiologiczne dla Polonii, w tym Podhalan w Chicago. Badania, które odbyły się 6 i 8 października 2007 r., zorganizował i przeprowadził prezes Związku Lekarzy Polskich – dr Bronisław Orawiec.

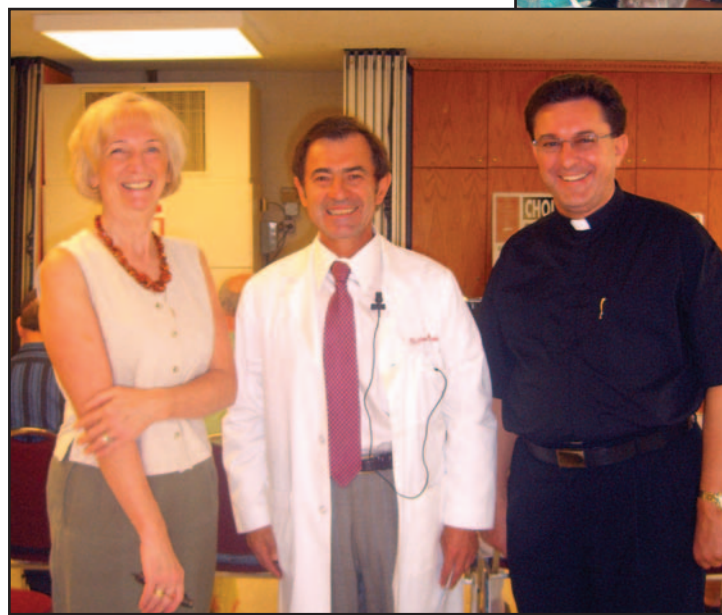
W ostatnią niedzielę września obchodzony jest już od 8 lat Światowy Dzień Serca – World Heart Day. W tym roku to święto przypadło na dzień 30 września. Celem obchodzonego w ponad 120 krajach świata Światowego Dnia Serca jest szerokie upowszechnianie wiedzy o schorzeniach sercowo-naczyniowych oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. Pomysłodawcą i głównym organizatorem World Heart Day jest Światowa Federacja Serca z siedzibą w Genewie. Federacja skupia liczne organizacje kardiologiczne, narodowe fundacje serca, towarzystwa kardiologiczne, w tym Polskie Towarzystwo Kardiologiczne. Centralne ogólnopolskie obchody Światowego Dnia Serca w 2007 roku odbyły się w Łodzi. Warto wspomnieć, że wyprzedzając o cztery lata Światowy Dzień Serca, dr B. Orawiec zapoczątkował akcję darmowych badań na cholesterol i inne czynniki ryzyka chorób serca dla Polonii i Podhalan w metropolii chicagowskiej już w roku 1996.

Należy podkreślić, że pomimo ogromnego postępu w kardiologii, a także pewnego spadku występowania chorób sercowo-naczyniowych oraz udarów mózgu, choroby te nadal są najczęstszymi przyczynami zgonów nie tylko w Stanach Zjednoczonych, ale również na całym świecie. Choroby układu krążenia są przyczyną śmierci 17,5 miliona osób każdego roku. Ciśnienie tętnicze, poziom cholesterolu, lipi-



Grupa uczestników badań na cholesterol w kościele św. Konstancji.

dów, cukrzyca i otyłość – to czynniki które po przekroczeniu określonych norm – mogą powodować zagrożenie zdrowia i życia. Są one głównymi czynnikami choroby wieńcowej oraz miażdżycy naczyń. Lekarze są zgodni co do tego, że wielu chorób serca można uniknąć poprzez kontrolowanie ilości i rodzaju spożywanych tłuszczów, rzucenie palenia oraz prowadzenie bardziej aktywnego fizycznie trybu życia. Na choroby serca narażeni są nie tylko dorośli, ale coraz częściej dzieci i młodzież. W celu podniesienia świadomości oraz poprawy zdrowotności naszej



Pani Halina Szarkowska, prezes ZLP dr Bronisław Orawiec, ks. proboszcz Tadeusz Dzieszko.

polonijnej i podhalańskiej społeczności przeprowadzono akcję badań dla Polonii.

Sobotnia akcja (6 października) została zorganizowana na północnej stronie miasta w sali przy kościele św. Konstancji, a poniedziałkowa (8 października) na południowej – w Domu Podhalan w godzinach od 10 rano do 1 po południu. Była to już dwunasta tego typu akcja. Głównymi sponsorami tegorocznych badań byli: AstraZeneca, GlaxoSmithKline, SanofiAventis, Związek Lekarzy Polskich w Chicago, Zrzeszenie Polsko-Amerykańskie, Parafia przy kościele św. Konstancji, Związek Podhalan w Ameryce, dr Bronisław Orawiec.

Jak każdego roku, było bardzo duże zainteresowanie – z badań oraz konsultacji skorzystało przeszło 130 osób. Akcja została przeprowadzona bardzo sprawnie. Każdy z pacjentów po wypełnieniu aplikacji oraz ankiety miał mierzone ciśnienie, a następnie pobraną próbkę krwi do analizy. Wszystkie badane osoby otrzymały wydruk komputerowy z kompletnymi wynikami całkowitego cholesterolu, frakcji LDL („zły” cholesterol), HDL („dobry” cholesterol), trójglicerydów, poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego oraz wskaźnika otyłości, a także ryzyka wystąpienia choroby wieńcowej serca. Zostały przygotowane stoiska firm farmaceutycznych, były dostępne broszury informujące o sposobach zwalczania głównych czynników ryzyka miażdżycy oraz zalecenia dietetyczne w języku polskim. Należy podkreślić, że wiele osób miało wykonane badania po raz pierwszy w życiu.



Zespół biorący udział w akcji bezpłatnych badań w Chicago. Kościół św. Konstancji. 6 października 2007

U wielu stwierdzono bardzo wysokie ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego. Osoby te otrzymały odpowiednie zalecenia oraz wskazówki lekarskie.

W akcji uczestniczyły społecznie następujące osoby: Aleksandra Benitez z kliniki dr. Orawca, Francisco Chang RN, Annie Varughese RN, Agnieszka Wiatr RN, Elżbieta Wojnicka, Techn. /Secret., Marianna Mgnuszewska NA z Resurrection Medical Center oraz studenci: Karolina Rejtmajer i Piotr Szarkowski. AstraZeneca była reprezentowana przez: Robyn Feld, Cardiovascular Specialist (CS) oraz Natasha Galic CS, GlaxoSmithKline: Brad Barigan, Executive Therapeutic Specialist i Allisa Schell CS, natomiast SanofiAventis – June Olkowski, Senior Sales Professional. Z Health Fitness Corporation wzięły udział: Ann Canack (Event Coordinator), Krista Broshers, Sara Grovc, Erica, Malinda oraz Yashica. Wszystkim tym osobom składam gorące podziękowania za zaangażowanie i czas. Szczególnie gorąco dziękuję Pani Halinie Szarkowskiej z Zrzeszenia Polsko-Amerykańskiego, która prowadziła zapisy. Dziękuję także ks. proboszczowi Tadeuszowi Dzieszko oraz Panu Stanisławowi Zagacie – prezesowi Związku Podhalan w Ameryce za udostępnienie pomieszczeń na przeprowadzenie badań. Dziękuję również red. Miłoszowi Sowie z Tygodnika Podhalańskiego, red. Andrzejowi Baraniakowi z Dziennika Związkowego, red. Andrzejowi Wąsewiczowi z Expressu oraz red. Agnieszce Szawczuk z Polvision za patronat medialny.

Podobnie jak podczas poprzednich moich akcji, w celach statystycznych przeprowadzono wśród uczestników anonimową ankietę na temat posiadanych wiadomości dotyczących czynników ryzyka choroby wieńcowej serca.

Jestem przekonany, że akcje badań na cholesterol oraz inne czynniki ryzyka chorób serca są bardzo potrzebne środowisku polonijnemu i zamierzam je kontynuować. Wielką wartością akcji jest niewątpliwie upowszechnianie wiedzy o schorzeniach sercowo-naczyniowych oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. W 2006 roku powstał Fundusz Badań Chorób Serca dr. B. Orawca przy Związku Lekarzy Polskich w Chicago, którego celem jest pomoc środowisku polonijnemu w zwalczaniu chorób serca. Dotacje na Fundusz mogą wpłacać osoby prywatne, firmy farmaceutyczne, organizacje społeczne, służba zdrowia, biznes polonijny i amerykański, zakłady pracy i inne podmioty. Jako praktykujący kardiolog mogę zapewnić, że kontrola czynników ryzyka miażdżycy jest bardzo ważna dla naszego zdrowia. Życzę wszystkim determinacji w walce o swoje zdrowie i życie.

Kalendarz Polonijny:  
[www.kongres.org/kalendarz.htm](http://www.kongres.org/kalendarz.htm)  
Robisz imprezę? Przyślij informacje

Polonia.org  
Świata

[www.polonia.org](http://www.polonia.org) [www.glos-online.de](http://www.glos-online.de)

Institucje i Organizacje Polonijne